

This Day for Israel

This day for Israel is light and joy, a Sabbath of rest.

You commanded us standing assembled at Sinai,

To keep the Sabbath and seasons for all our years,

To share at our table the choicest foods, a Sabbath of rest.

This day for Israel is light and joy, a Sabbath of rest.

Treasure for the hearts of a wounded people,

For souls that have suffered, a soul that is new,

To soothe away sighs from a captive soul, a Sabbath of rest,

This day for Israel is light and joy, a Sabbath of rest.

You sanctified and blessed this above all days,

In six days you finished the work of the worlds,

In it mourners find tranquility and safety, a Sabbath of rest.

This day for Israel is light and joy, a Sabbath of rest.

Yom Zeh L'Yisra'el

יוֹם זֶה לְיִשְׂרָאֵל אוֹרָה וְשִׂמְחָה, שַׁבַּת מְנוּחָה
(Yom zeh l'Yisra'el orah v'simchah, Shabbat m'nuchah)

צִוִּיתָ פְּקוּדִים בְּמַעַמְד סִינַי
(Tzivita pikudim b'ma'amad Sinai)

שַׁבַּת וּמוֹעֲדִים לְשֹׁמֵר בְּכָל שָׁנָי
(Shabbat umo'adim lishmor b'chol shanai)

לְעָרוֹךְ לְפָנַי מִשְׁאֵת וְאַרוּחָה, שַׁבַּת מְנוּחָה
(La'arokh l'fanai maset va'aruchah, Shabbat m'nuchah)

יוֹם זֶה לְיִשְׂרָאֵל אוֹרָה וְשִׂמְחָה, שַׁבַּת מְנוּחָה
(Yom zeh l'Yisra'el orah v'simchah, Shabbat m'nuchah)

חֶמְדַּת הַלְּבָבוֹת לְאַמָּה שְׁבוּרָה
(Chemdat hal'avavot l'umah sh'vurah)

לְנַפְשׁוֹת נִכְאָבוֹת נִשְׁמָה יְתָרָה
(Linfashot nikhavot neshamah yeterah)

לְנַפֵּשׁ מִצָּרָה יָסִיר אֲנַחָה שַׁבַּת מְנוּחָה
(L'nefesh m'tzerah yasir anachah, Shabbat m'nuchah)

יוֹם זֶה לְיִשְׂרָאֵל אוֹרָה וְשִׂמְחָה, שַׁבַּת מְנוּחָה
(Yom zeh l'Yisra'el orah v'simchah, Shabbat m'nuchah)

קִדְשְׁתָּ בְּרַבְתָּ אוֹתוֹ מִכָּל יָמִים
(Kidashta, berachta oto mikhhol yamim)

בְּשֵׁשֶׁת כְּלִיתָ מְלֶאכֶת עוֹלָמִים
(B'sheshet kilita m'lekheth olamim)

בוֹ מָצְאוּ עֲגוּמִים הַשְּׁקֵט וּבִטְחָה, שַׁבַּת מְנוּחָה
(Bo matzu agumim hashket uvitchah, Shabbat m'nuchah)

יוֹם זֶה לְיִשְׂרָאֵל אוֹרָה וְשִׂמְחָה, שַׁבַּת מְנוּחָה
(Yom zeh l'Yisra'el orah v'simchah, Shabbat m'nuchah)